

一. 解表剂

辛温解表

- 麻黄汤 → 外感风寒表实证 (无汗, 脉浮紧)
- 桂枝汤 → 外感风寒表虚证 (有汗, 脉浮缓)
- 小青龙汤 → 表寒里饮 (恶寒, 痰多而稀)
- 九味羌活汤 → 风寒湿, 兼里热
- 大青龙汤 → 表寒里热
- 止嗽散 → 风邪犯肺之咳嗽 (咳嗽, 咽痒)

辛凉解表

- 银翘散 (辛凉平剂) > 外感风热 偏: 风热表证.
- 桑菊饮 (辛凉轻剂) 偏: 止咳
- 麻杏石甘汤 (辛凉重剂) → 肺热壅盛 (咳喘气急, 甚则鼻煽).
- 柴葛解肌汤 → 外感风寒, 郁而化热
- 升麻葛根汤 → 透疹 (麻疹初起)

扶正解表

- 败毒散 } 气虚 类: 外感风寒湿 + 气虚 (以肢体关节酸痛, 头项强痛为主)
- 参苏饮 } (以胸脘满闷为主)
- 再造散 → 阳虚
- 加减葶藶汤 → 阴虚
- 葱白七味饮 → 血虚



三、和解剂

③

和解
少阳
小柴胡汤 → 主治：① 伤寒少阳证 ② 妇人热入血室 ③ 黄疸、疟疾
蒿芩清胆汤 → (蒿芩 + 温胆汤 + 碧玉散) → 少阳湿热痰浊证。
→ 口苦、咽干、目眩、寒热往来、胸胁苦满、默默不欲饮食

调和肝脾
四逆散 → 主治：① 阳郁厥逆证 ② 肝脾不和
逍遥散 → 肝郁脾虚血弱证
痛泻要方 → 肝郁脾虚之泄泻

四逆散
四逆汤
当归四逆汤
脉弦
其：手足不温 之阳 (脉细、脉微欲绝)
血虚寒凝

调和肠胃
→ 半夏泻心汤 → 寒热互结之痞证。
↓
特点：① 寒热并用 ② 辛开苦降 ③ 补泻兼施



有猿医家思维导图

扫码领取完整版

四. 消食剂 (食积: 暖腐吞酸、大便臭如败卵)

④

消食化积 { 保和力 → 食积基本方
枳实导滞力 → 行气 + 清热 + 消食 (湿热食积)

健脾消食 { 健脾力 } 共: 健脾 + 消食 (以补为主)
枳实消痞力 (消补兼施) (以消为主)

消积化积 → 枳实茯苓力 → 软坚散结 → 妇人瘀阻胞宫.
消积化积

五. 驱虫剂

乌梅力 → ① 蛔厥腹痛
② 久泻久痢
↓
特点: 寒热并用



六、清热剂

⑤

气分热：身大热、汗大出、口渴、脉洪大
热入营血：斑疹、出血、神昏、谵语。

清
气
分
热

白虎汤 → 气分热盛证 (四大证)
竹叶石膏汤 → 气阴两伤

竹叶石膏汤
清暑益气汤
生脉散

共气阴两伤

热 + 气阴两伤 + 气逆欲呕 (半夏)
热 + 气阴两伤
气阴两伤

清
营
凉
血

清营汤 (营分) → 银花、连翘 → “透热转气”代表方。
犀角地黄汤 (血分) → 主治：①热扰心神 ②热伤血络 ③瘀热互结 (桃核承气汤证)

清
热
解
毒

黄连解毒汤 → 三焦火毒热盛 (苦寒直折的代表方)
主治：①躁狂大热 ②吐血发热 ③身热不利
④湿热带下 ⑤疮疡肿毒

清瘟败毒饮 → 主治：(白虎汤 + 黄连解毒汤 + 犀角地黄汤)
气血两清

凉膈散 → 中上焦实热证，通便 (“以泻代清”)

仙方活命饮 → 阳证疮疡 (红肿热痛)

五味消毒饮 → 疔疮

回生妙药汤 → 热毒炽盛之脱疽

普济消毒饮 → 大头瘟



有猿医家思维导图

扫码领取完整版

清
脏
腑
热

- 导赤散 → 清心火
- 龙胆泻肝汤 > (肝) 治: ① 肝经湿热 ② 肝胆实火.
左金丸 治: 肝火犯胃
- 泻白散 > (肺) 肺热咳嗽
苇茎汤 肺痈
- 清胃散 > (胃) 实火
玉女煎 实火 + 滋肾阴
- 芍药汤 > (大肠) 湿热痢疾 (赤白相兼)
- 白头翁汤 热毒痢疾 (赤多白少)

清
虚
热

(邪伏阴分 → 夜热早凉)

- 青蒿鳖甲汤 → 养阴透热 (入营透热转阴)
- 清骨散 → 清虚内热之骨蒸劳热
- 秦艽鳖甲散 → 风劳病之骨蒸盗汗 (养阴清热, 和解祛风)
- 当归六黄汤 → 阴虚火旺之盗汗 (滋阴 + 止汗)



七. 治风剂

⑦

疏风散外风 {
川芎茶调散 → 外感风邪头痛
大秦艽汤 → 风邪中经络 (舌强不能语, 足废不能用)
消风散 → 风疹、湿疹
牵正散 (内风+外风) → 头风中头面经络 (口眼歪斜)
小活络丹 → 风寒湿痹

平熄内风 {
羚角钩藤汤 → 肝热生风、热极生风
镇肝熄风汤
天麻钩藤饮 } 共: 肝阳上亢 类中风 (面色红赤)
头痛、眩晕。
大定风珠 → 阴虚风动 (手足濡动、手足瘛疔)

八. 开窍剂

凉开三宝 {
安宫牛黄丸 (清热解毒)
紫雪 (偏熄风止痉)
至宝丹 (偏化痰开窍)
→ 热闭: 神昏+热象 (高热神昏、谵语)

温开 → 苏合香丸 → 温中、行气止痛、开窍。
→ 寒闭: 神昏+寒象



有猿医家思维导图

扫码领取完整版

九. 治燥剂

8

轻宣外燥 { 杏苏散 → 凉燥 (兼风寒)
桑杏汤 → 温燥 (兼风热)
清燥救肺汤 → 温燥重证 (气阴两伤)
(干咳 + 气逆而喘)

滋阴润燥 (内燥) { 养阴清肺汤 (肺) → 白喉 (养阴清肺, 解毒利咽)
麦门冬汤 (肺. 胃) → ① 虚热肺痿 ② 胃阴不足 (呕吐)
百合固金汤 (肺. 肾) → 咯血
五液汤 (肾) → 消渴 (气阴两虚证)
增液汤 (大肠) → 肠燥便秘
益胃汤 (胃)

重点: 病位

十. 治痢剂

大黄牡丹汤 → 肠痈
芩芷汤 → 肺痈
仙方活命饮 → 阳证疮疡 (红肿热痛)
阳和汤 → 阴疽 (肿痛, 不红, 不热)



有猿医家思维导图

扫码领取完整版

补气

四君子汤 (人参、茯苓、白术、炙甘草) → 基本方

<"培土生金">

参苓白术散 → 主治: ① 脾虚湿盛 (泄泻) ② 肺脾气虚 → 痰湿咳嗽

补中益气汤 → 主治: ① 脾胃气虚 ② 气虚下陷 ③ 气虚发热

生脉散 (人参、麦冬、五味子) → 气阴两虚

补 润 敛

玉屏风散 (黄芪、白术、防风) → 益气固表止汗 (表虚自汗)

补血

四物汤 (熟地、白芍、当归、川芎) [桃红四物汤 → 补血、活血、行气] <瘀瘀生新>

当归补血汤 (黄芪: 当归 = 5:1) 君: 黄芪 → 补气生血

归脾汤 → ① 心脾气血两虚 ② 脾不统血

气血双补

八珍汤 (补气、补血)

炙甘草汤 → 补气血阴阳 ① 心动悸, 脉结代 ② 虚劳肺痿

补阴

六味地黄丸 → { 茯苓、牡丹皮、泽泻 (三泻) → 补肾阴, 泻虚热
熟地、山药、山茱萸 (三补)

左归丸 → 大补真阴 (阳中求阴)

大补阴丸 → 主治: ① 骨蒸潮热 ② 盗汗遗精 ③ 足膝疼热或痿软 ④ 咯血

虎潜丸 → 补肝肾、滋阴 (足痿)

一贯煎 → 补肝肾、滋阴、疏肝



补阳 { 肾气丸 (阴中求阳) 主治: 痿痹、水肿、消渴、脚气、转胞
右归丸 (阴中求阳)

阴阳双补 地黄饮子 → 补肾阴、补肾阳 + 化痰开窍
暗痹 (舌强不能语, 足废不能用)

十二. 祛湿剂

化湿和胃 { 平胃散 → 燥湿、健脾、行气
藿香正气散 → 外感风寒湿 + 气滞 ① 霍乱吐泻 ② 山岚瘴疟

清热化湿 { 茵陈蒿汤 → 利湿退黄 (湿热黄疸)
三仁汤 → 宣畅气机, 清利湿热 (杏仁(上)、白蔻仁(中)、薏苡仁(下))
八正散 → 利尿通淋 (热淋)
甘露消毒丹 → 湿温时疫 (湿热并重)
连朴饮 → 理气 (霍乱)
二妙散 → 湿热下注 (痿证、带下)

利水渗湿 { 五苓散 → 温阳化气 → 主治: ① 下焦蓄水证 ② 痰饮 ③ 水湿内停
猪苓汤 → 养阴清热 → 水热互结伤阴证
防己黄芪汤 → 健脾益气, 祛风 → 表虚不固之风水、风湿
五皮散 → 皮水

下焦蓄水 (五苓散) → 膀胱气化失司 → 小便不利

下焦蓄血 (桃核承气汤) → 蓄血和热 → 小便自利
(气化功能正常)



活血祛瘀

桃核承气汤 → 瘀热互结之下焦蓄血证 (小便自利)

血府逐瘀汤 → 行气 + 活血 (胸中血瘀)

复元活血汤 → 行气 + 活血 (跌打损伤)

补阳还五汤 → 气虚 + 血瘀 (补气活血)

温经汤 } 共: 养血、活血、温经
生化汤 } 散寒 (月经不调、宫寒、久不受孕)
止痛 (产后瘀血) → 恶露不行

桂枝茯苓丸 → 缓消癥块 (妇人素有癥块)

通窍活血汤 → 瘀阻头面.

膈下逐瘀汤 → 行气 + 活血 (瘀阻膈下)

血府逐瘀汤 → 行气 + 活血 (胸中血瘀)

少腹逐瘀汤 → 少腹寒凝瘀血

身痛逐瘀汤 → 痹阻经络 (风湿痹痛)

止血

+ 灰散

咳血方

小蓟饮子

槐花散

热迫血行

血热 → 上部出血

肝火犯肺 (咳血)

血淋、尿血

便血 (肠风、脏毒、痔疮)

黄土汤 → 脾不统血 → 温阳健脾、养血止血。
<脾阳虚>

<△ 归脾汤 → 脾气虚、脾不统血>



十五. 表里双解剂

解表清里

葛根芩连汤 > 表热 + 里热 泄泻 (湿热)
石膏汤

解表

(攻里)

大柴胡汤 → 少阳阳明合病 (寒热往来、口苦 + 大便干)
防风通圣散 → 解表、泻热、通便 (表里俱实、憎寒壮热)

→ (清热 + 泻下)

十六. 祛痰剂

燥湿化痰

二陈汤 → 湿痰 (燥湿化痰, 理气和中)

温胆汤 → 胆胃不和, 痰热内扰 (理气化痰, 清胆和胃)
<胆怯易惊、心烦不眠、呕恶>

清肺化痰

清气化痰丸 → 痰热咳嗽

小陷胸汤 → 痰热互结之胸脘

滚痰丸 → 痰热互结之便秘/癫狂



润燥化痰 贝母瓜蒌散 → 燥痰咳嗽 (痰少, 咽干, 咳痰不爽)

温化寒痰 { 苏甘五味姜辛汤 → 寒痰咳嗽
三子养亲汤 → 温肺化痰、降气消食
痰壅气滞食滞证 → 老年人食少痰多

治风化痰 { 止嗽散 → 外感风邪之咳嗽 (久咳+咳痰不爽)
半夏白术天麻汤 → 风痰上扰 (眩晕, 头痛)
定痫丸 → 熄风止痉 (癫痫)
△ 昏迷抽搐

十七. 祛暑剂

祛暑解表 香薷散 → 阴暑 (外感风寒+湿)

祛暑利湿 六一散 → 暑湿证 (热+湿)

清暑益气 清暑益气汤 → 暑热+气阴两伤



十八. 温里剂

温中祛寒

理中丸 (人参、干姜、白术、炙甘草). 补气健脾, 温中祛寒

主治: ①脾胃虚寒证 ②阳虚失血 ③阳气不足胸痹
④慢惊风 ⑤霍乱小建中汤 (和中缓急, 温中补虚). 主治: ①虚劳发热 ②虚劳心悸 ③虚劳腹痛
↳ 芍药: 缓急止痛、滋养营阴、酸甘化阴

大建中汤 → 脘腹剧痛. (心腹中大寒痛, 呕不能食).

吴茱萸汤 → ①阳明寒呕 ②少阴吐利 ③厥阴头痛

△ 甘温除大热方剂: ①小建中汤 (虚劳发热) ②当归补血汤 (血虚发热) ③补中益气汤 (气虚发热)

回阳救逆

四逆汤 → 亡阳 (冷汗淋漓、四肢厥冷、脉微欲绝)

温经散寒

当归四逆汤 → 血虚寒厥.



十九. 固涩剂

固表止汗 牡蛎散 (益卫固表, 敛阴止汗) → 自汗、盗汗

敛肺止咳 九仙散 → 气阴两虚久咳

涩肠固脱 { 真人养脏汤 } 脾肾阳虚 以脾阳虚为主 (滑脱不禁)
 { 固本神丸 } 以肾阳虚为主 (五更泄泻)

涩精止遗 桑螵蛸散 → 心肾两虚之尿频或遗尿、遗精。(心神恍惚)

固崩止带 { 固经丸 → 阴虚火旺之出血
 { 固冲汤 → 脾虚不固之出血。(崩漏、月经过多)

止汗 { 玉屏风散 → 表虚不固之自汗
 { 当归六黄汤 → 阴虚火旺之盗汗
 { 牡蛎散 → 自汗+盗汗

二十. 安神剂

重镇安神 { 朱砂安神丸 → 镇心安神, 清热养血
 { 磁朱丸 → 心肾不交之失眠

滋养安神 { 天王补心丹 → 心肾阴虚失眠 (滋阴养血、补心安神)
 { 酸枣仁汤 → 血虚肝旺之失眠 (养血安神, 清热除烦)
 { 甘麦大枣汤 → 脏燥
 { 柏子养心丸 → 补气、补血、安神.

