

# 道 德 經

## 第一章

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi cháng míng wú míng  
道可道，非 常 道；名可名，非 常 名。無 名，  
tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī mǔ gù cháng wú yù yǐ guān qí miào  
天 地 之 始；有 名，萬 物 之 母。故 常 無 欲，以 觀 其 妙；  
cháng yǒu yù yǐ guān qí jiǎo cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi zhī  
常 有 欲，以 觀 其 徼。此 兩 者 同 出 而 異 名，同 謂 之  
xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén  
玄。玄 之 又 玄，眾 妙 之 門。

## 第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ jiē zhī shàn zhī wéi shàn  
天 下 皆 知 美 之 為 美，斯 惡 已；皆 知 善 之 為 善，  
sī bù shàn yǐ gù yǒu wú xiāng shēng nán yì xiāng chéng cháng duǎn xiāng  
斯 不 善 已。故 有 無 相 生，難 易 相 成，長 短 相  
jiào gāo xià xiāng qīng yīn shēng xiāng hé qián hòu xiāng suí shì yǐ  
較，高 下 相 傾，音 聲 相 和，前 後 相 隨。是 以  
shèng rén chǔ wú wéi zhī shì xíng bù yán zhī jiào wàn wù zuò yān ér bù cí  
聖 人 處 無 為 之 事，行 不 言 之 教。萬 物 作 焉 而 不 辭，  
shēng ér bù yǒu wéi ér bù shì gōng chéng ér fú jū fú wéi fú jū shì yǐ  
生 而 不 有，為 而 不 恃，功 成 而 弗 居。夫 唯 弗 居，是 以  
bù qù  
不 去。

## 第三章

bù shàng xián shǐ mín bù zhēng bù guì nán dé zhī huò shǐ mín bù wéi  
不 尚 賢，使 民 不 爭；不 貴 難 得 之 貨，使 民 不 為  
dào bù jiàn kě yù shǐ mín xīn bù luàn shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí  
盜；不 見 可 欲，使 民 心 不 亂。是 以 聖 人 之 治，虛 其  
xīn shí qí fù ruò qí zhì qiáng qí gǔ cháng shǐ mín wú zhī wú yù shǐ  
心，實 其 腹，弱 其 志，強 其 骨。常 使 民 無 知 無 欲，使  
fú zhì zhě bù gǎn wéi yě wéi wú wéi zé wú bù zhì  
夫 智 者 不 敢 為 也。為 無 為，則 無 不 治。

## 第四章

dào chōng ér yòng zhī huò bù yíng yuān xī sì wàn wù zhī zōng cuò qí  
道 冲 ， 而 用 之 或 不 盈 。 淵 兮 似 萬 物 之 宗 ； 挫 其  
ruì jiě qí fēn hé qí guāng tóng qí chén zhàn xī sì huò cún wú bù zhī shéi  
銳 ， 解 其 紛 ， 和 其 光 ， 同 其 塵 。 湛 兮 ， 似 或 存 。 吾 不 知 誰  
zhī zǐ xiàng dì zhī xiān  
之 子 ？ 象 帝 之 先 。

## 第五章

tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chú gǒu shèng rén bù rén yǐ bǎi xìng  
天 地 不 仁 ， 以 萬 物 為 芻 狗 ； 聖 人 不 仁 ， 以 百 姓  
wéi chú gǒu tiān dì zhī jiān qí yáo tuó yuè hū xū ér bù qū dòng ér yú  
為 芻 狗 。 天 地 之 間 ， 其 猶 橐 籥 乎 ！ 虛 而 不 屈 ， 動 而 愈  
chū duō yán shù qióng bù rú shǒu zhōng  
出 。 多 言 數 窮 ， 不 如 守 中 。

## 第六章

gǔ shén bù sǐ shì wèi xuán pìn xuán pìn zhī mén shì wèi tiān dì gēn  
谷 神 不 死 ， 是 謂 玄 牝 。 玄 牝 之 門 ， 是 謂 天 地 根 。  
mián mián ruò cún yòng zhī bù qín  
綿 綿 若 存 ， 用 之 不 勤 。

## 第七章

tiān cháng dì jiǔ tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiě jiǔ zhě yǐ qí bù zì  
天 長 地 久 。 天 地 所 以 能 長 且 久 者 ， 以 其 不 自  
shēng gù néng cháng shēng shì yǐ shèng rén hòu qí shēn ér shēn xiān wài qí  
生 ， 故 能 長 生 。 是 以 聖 人 後 其 身 而 身 先 ， 外 其  
shēn ér shēn cún fēi yǐ qí wú sī yé gù néng chéng qí sī  
身 而 身 存 。 非 以 其 無 私 邪 ？ 故 能 成 其 私 。

## 第八章

shàng shàn ruò shuǐ shuǐ shàn lì wàn wù ér bù zhēng chǔ zhòng rén zhī suǒ  
上 善 若 水 。 水 善 利 萬 物 而 不 爭 。 處 眾 人 之 所  
wù gù jī yú dào jū shàn dì xīn shàn yuān yú shàn rén yán shàn xìn  
惡 ， 故 幾 於 道 。 居 善 地 ， 心 善 淵 ， 與 善 仁 ， 言 善 信 ，  
zhèng shàn zhì shì shàn néng dòng shàn shí fú wéi bù zhēng gù wú yóu  
正 善 治 ， 事 善 能 ， 動 善 時 。 夫 唯 不 爭 ， 故 無 尤 。

## 第九章

chí ér yíng zhī      bù rú qí yǐ      chuāi ér ruì zhī      bù kě cháng bǎo      jīn  
持而盈之，不如其已。揣而銳之，不可長保。金  
yù mǎn táng      mò zhī néng shǒu      fù guì ér jiāo      zì yí qí jiù      gōng suì shēn  
玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功遂身  
tuì      tiān zhī dào  
退，天之道。

## 第十章

zǎi yíng pò bào yī      néng wú lí hū      zhuān qì zhì róu      néng yīng ér hū  
載營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？  
dí chú xuán lǎn      néng wú cǐ hū      ài mín zhì guó      néng wú zhī hū      tiān mén  
滌除玄覽，能無疵乎？愛民治國，能無知乎？天門  
kāi hé      néng wú cí hū      míng bái sì dá      néng wú wéi hū      shēng zhī xù zhī  
開闔，能無雌乎？明白四達，能無為乎？生之畜之。  
shēng ér bù yǒu      wéi ér bù shì      zhǎng ér bù zǎi      shì wèi xuán dé  
生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

## 第十一章

sān shí fú      gòng yī gū      dāng qí wú      yǒu chē zhī yòng      shān zhí yǐ wéi  
三十輻，共一轂，當其無，有車之用。埏埴以為  
qì      dāng qí wú      yǒu qì zhī yòng      záo hù yǒu yǐ wéi shì      dāng qí wú      yǒu  
器，當其無，有器之用。鑿戶牖以為室，當其無，有  
shì zhī yòng      gù yǒu zhī yǐ wéi lì      wú zhī yǐ wéi yòng  
室之用。故有之以為利，無之以為用。

## 第十二章

wǔ sè lìng rén mù máng      wǔ yīn lìng rén ěr lóng      wǔ wèi lìng rén kǒu  
五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口  
shuǎng      chí chěng tián liè      lìng rén xīn fā kuáng      nán dé zhī huò      lìng rén  
爽；馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人  
xíng fáng      shì yǐ shèng rén wéi fù bù wéi mù      gù qù bǐ qǔ cǐ  
行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。

## 第十三章

chǒng rǔ ruò jīng      guì dà huàn ruò shēn      hé wèi chǒng rǔ ruò jīng      chǒng  
寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵  
wéi xià      dé zhī ruò jīng      shī zhī ruò jīng      shì wèi chǒng rǔ ruò jīng      hé  
為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何  
wèi guì dà huàn ruò shēn      wú suǒ yǐ yǒu dà huàn zhě      wéi wú yǒu shēn      jí wú  
謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身。及吾

wú shēn wú yǒu hé huàn gù guì yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě jì tiān xià  
無 身 ， 吾 有 何 患 ？ 故 貴 以 身 為 天 下 ， 若 可 寄 天 下 ；  
ài yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě tuō tiān xià  
愛 以 身 為 天 下 ， 若 可 託 天 下 。

## 第十四章

shì zhī bù jiàn míng yuē yí tīng zhī bù wén míng yuē xī tuán zhī bù dé  
視 之 不 見 名 曰 夷 ； 聽 之 不 聞 名 曰 希 ； 搏 之 不 得  
míng yuē wēi cǐ sān zhě bù kě zhì jié gù hún ér wéi yī qí shàng bù jiǎo  
名 曰 微 。 此 三 者 不 可 致 詰 ， 故 混 而 為 一 。 其 上 不 皦 ，  
qí xià bù mèi mǐn mǐn bù kě míng fù guī yú wú wù shì wèi wú zhuàng zhī  
其 下 不 昧 。 繩 繩 不 可 名 ， 復 歸 於 無 物 。 是 謂 無 狀 之  
zhuàng wú wù zhī xiàng shì wèi hū huǎng yíng zhī bù jiàn qí shǒu suí zhī  
狀 ， 無 物 之 象 ， 是 謂 惚 恍 。 迎 之 不 見 其 首 ； 隨 之  
bù jiàn qí hòu zhí gǔ zhī dào yǐ yù jīn zhī yǒu néng zhī gǔ shǐ shì wèi  
不 見 其 後 。 執 古 之 道 ， 以 御 今 之 有 。 能 知 古 始 ， 是 謂  
dào jì  
道 紀 。

## 第十五章

gǔ zhī shàn wéi dào zhě wēi miào xuán tōng shēn bù kě shí fú wéi bù kě  
古 之 善 為 道 者 ， 微 妙 玄 通 ， 深 不 可 識 。 夫 唯 不 可  
shí gù qiáng wéi zhī róng yù xī ruò dōng shè chuān yáo xī ruò wèi sì lín  
識 ， 故 強 為 之 容 ； 豫 兮 若 冬 涉 川 ； 猶 兮 若 畏 四 鄰 ；  
yǎn xī qí ruò kè huàn xī ruò bīng zhī jiāng shì dūn xī qí ruò pú kuàng xī  
儼 兮 其 若 客 ； 渙 兮 若 冰 之 將 釋 ； 敦 兮 其 若 樸 ； 曠 兮  
qí ruò gǔ hún xī qí ruò zhuó shú néng zhuó yǐ jìng zhī xú qīng shú néng ān  
其 若 谷 ； 混 兮 其 若 濁 ； 孰 能 濁 以 靜 之 徐 清 ； 孰 能 安  
yǐ jiǔ dòng zhī xú shēng bǎo cǐ dào zhě bù yù yíng fú wéi bù yíng gù néng  
以 久 動 之 徐 生 ？ 保 此 道 者 不 欲 盈 。 夫 唯 不 盈 ， 故 能  
bì bù xīn chéng  
弊 不 新 成 。

## 第十六章

zhì xū jí shǒu jìng dǔ wàn wù bìng zuò wú yǐ guān fù fú wù yún yún  
致 虛 極 ， 守 靜 篤 。 萬 物 並 作 ， 吾 以 觀 復 。 夫 物 芸 芸 ，  
gè fù guī qí gēn guī gēn yuē jìng jìng yuē fù mìng fù mìng yuē cháng zhī  
各 復 歸 其 根 。 歸 根 曰 靜 ， 靜 曰 復 命 ， 復 命 曰 常 ， 知  
cháng yuē míng bù zhī cháng wàng zuò xiōng zhī cháng róng róng nǎi gōng  
常 曰 明 。 不 知 常 ， 妄 作 凶 。 知 常 容 ， 容 乃 公 ，  
gōng nǎi wáng wáng nǎi tiān tiān nǎi dào dào nǎi jiǔ mò shēn bù dài  
公 乃 王 ， 王 乃 天 ， 天 乃 道 ， 道 乃 久 ， 沒 身 不 殆 。

## 第十七章

tài shàng xià zhī yǒu zhī qí cì qīn ér yù zhī qí cì wèi zhī  
太 上 ， 下 知 有 之 ； 其 次 ， 親 而 譽 之 ； 其 次 ， 畏 之 ；  
qí cì wǔ zhī xìn bù zú yān yǒu bù xìn yān yōu xī qí guì yán gōng chéng  
其 次 ， 侮 之 。 信 不 足 焉 ， 有 不 信 焉 ！ 悠 兮 其 貴 言 。 功 成  
shì suì bǎi xìng jiē wèi wǒ zì rán  
事 遂 ， 百 姓 皆 謂 ： “ 我 自 然 ” 。

## 第十八章

dà dào fèi yǒu rén yí zhì huì chū yǒu dà wéi liù qīn bù hé yǒu  
大 道 廢 ， 有 仁 義 ； 智 慧 出 ， 有 大 偽 ； 六 親 不 和 ， 有  
xiào cí guó jiā hūn luàn yǒu zhōng chén  
孝 慈 ； 國 家 昏 亂 ， 有 忠 臣 。

## 第十九章

jué shèng qì zhì mín lì bǎi bèi jué rén qì yì mín fù xiào cí jué  
絕 聖 棄 智 ， 民 利 百 倍 ； 絕 仁 棄 義 ， 民 復 孝 慈 ； 絕  
qiǎo qì lì dào zéi wú yǒu cǐ sān zhě yǐ wéi wén bù zú gù lìng yǒu suǒ  
巧 棄 利 ， 盜 賊 無 有 。 此 三 者 以 為 文 不 足 。 故 令 有 所  
shǔ jiàn sù bào pú shǎo sī guǎ yù  
屬 ； 見 素 抱 樸 ， 少 私 寡 欲 。

## 第二十章

jué xué wú yōu wéi zhī yú ē xiāng qù jī hé shàn zhī yú è xiāng  
絕 學 無 憂 。 唯 之 與 阿 ， 相 去 幾 何 ？ 善 之 與 惡 ， 相  
qù ruò hé rén zhī suǒ wèi bù kě bù wèi huāng xī qí wèi yāng zāi zhòng  
去 若 何 ？ 人 之 所 畏 ， 不 可 不 畏 。 荒 兮 ， 其 未 央 哉 ！ 眾  
rén xī xī rú xiǎng tài láo rú chūn dēng tái wǒ dú bó xī qí wèi zhào  
人 熙 熙 ， 如 享 太 牢 ， 如 春 登 臺 。 我 獨 泊 兮 ， 其 未 兆 ；  
rú yīng ér zhī wèi hái lěi lěi xī ruò wú suǒ guī zhòng rén jiē yǒu yú  
如 嬰 兒 之 未 孩 ； 儂 儂 兮 ， 若 無 所 歸 。 眾 人 皆 有 餘 ，  
ér wǒ dú ruò yí wǒ yú rén zhī xīn yě zāi dùn dùn xī sú rén zhāo zhāo wǒ  
而 我 獨 若 遺 。 我 愚 人 之 心 也 哉 ！ 沌 沌 兮 ， 俗 人 昭 昭 ， 我  
dú hūn hūn sú rén chá chá wǒ dú mèn mèn dàn xī qí ruò hǎi liáo xī ruò  
獨 昏 昏 。 俗 人 察 察 ， 我 獨 悶 悶 。 澹 兮 其 若 海 ， 颺 兮 若  
wú zhǐ zhòng rén jiē yǒu yǐ ér wǒ dú wán sì bǐ wǒ dú yì yú rén ér guì  
無 止 。 眾 人 皆 有 以 ， 而 我 獨 頑 似 鄙 。 我 獨 異 於 人 ， 而 貴  
shí mǔ  
食 母 。

## 第二十一章

kǒng dé zhī róng      wéi dào shì cóng      dào zhī wéi wù      wéi huǎng wéi hū  
孔 德 之 容 ， 惟 道 是 從 。 道 之 為 物 ， 惟 恍 惟 惚 。  
hū xī huǎng xī      qí zhōng yǒu xiàng      huǎng xī hū xī      qí zhōng yǒu wù      yǎo  
惚 兮 恍 兮 ， 其 中 有 象 ； 恍 兮 惚 兮 ， 其 中 有 物 。 窈  
xī míng xī      qí zhōng yǒu jīng      qí jīng shèn zhēn      qí zhōng yǒu xìn      zì gǔ  
兮 冥 兮 ， 其 中 有 精 ； 其 精 甚 真 ， 其 中 有 信 。 自 古  
jí jīn qí míng bù qù      yǐ yuè zhòng fǔ      wú hé yǐ zhī zhòng fǔ zhī zhuàng zāi  
及 今 ， 其 名 不 去 ， 以 閱 眾 甫 。 吾 何 以 知 眾 甫 之 狀 哉 ！  
yǐ cǐ  
以 此 。

## 第二十二章

qū zé quán      wǎng zé zhí      wā zé yíng      bì zé xīn      shǎo zé dé      duō zé  
曲 則 全 ， 枉 則 直 ； 窪 則 盈 ， 敝 則 新 ； 少 則 得 ， 多 則  
huò      shì yǐ shèng rén bào yī wéi tiān xià shì      bù zì jiàn      gù míng      bù zì  
惑 。 是 以 聖 人 抱 一 為 天 下 式 。 不 自 見 ， 故 明 ； 不 自  
shì      gù zhāng      bù zì fá      gù yǒu gōng      bù zì jīn      gù cháng      fú wéi bù  
是 ， 故 彰 ； 不 自 伐 ， 故 有 功 ； 不 自 矜 ， 故 長 。 夫 惟 不  
zhēng      gù tiān xià mò néng yú zhī zhēng      gǔ zhī suǒ wèi      qū zé quán      zhě  
爭 ， 故 天 下 莫 能 與 之 爭 。 古 之 所 謂 「 曲 則 全 」 者 ，  
qǐ xū yán zāi      chéng quán ér guī zhī  
豈 虛 言 哉 ！ 誠 全 而 歸 之 。

## 第二十三章

xī yán zì rán      gù piāo fēng bù zhōng cháo      zhòu yǔ bù zhōng rì      shú wéi  
希 言 自 然 。 故 飄 風 不 終 朝 ， 驟 雨 不 終 日 。 孰 為  
cǐ zhě      tiān dì      tiān dì shàng bù néng jiǔ      ér kuàng yú rén hū      gù cóng  
此 者 ？ 天 地 。 天 地 尚 不 能 久 ， 而 況 於 人 乎 ？ 故 從  
shì yú dào zhě      tóng yú dào      dé zhě      tóng yú dé      shī zhě      tóng yú shī  
事 于 道 者 ， 同 於 道 ； 德 者 ， 同 於 德 ； 失 者 ， 同 於 失 。  
tóng yú dào zhě      dào yì lè dé zhī      tóng yú dé zhě      dé yì lè dé zhī      tóng  
同 于 道 者 ， 道 亦 樂 得 之 ； 同 於 德 者 ， 德 亦 樂 得 之 ； 同  
yú shī zhě      shī yì lè dé zhī      xìn bù zú yān      yǒu bù xìn yān  
於 失 者 ， 失 亦 樂 得 之 。 信 不 足 焉 ， 有 不 信 焉 。

## 第二十四章

qǐ zhě bù lì      kuà zhě bù xíng      zì jiàn zhě bù míng      zì shì zhě bù  
企 者 不 立 ， 跨 者 不 行 ； 自 見 者 不 明 ； 自 是 者 不  
zhāng      zì fá zhě wú gōng      zì jīn zhě bù cháng      qí zài dào yě      yuē      yú shí  
彰 ； 自 伐 者 無 功 ； 自 矜 者 不 長 。 其 在 道 也 ， 曰 ； 餘 食  
zhuì xíng      wù huò wù zhī      gù yǒu dào zhě bù chǔ  
贅 形 。 物 或 惡 之 ， 故 有 道 者 不 處 。

## 第二十五章

yǒu wù hún chéng xiān tiān dì shēng jì xī liáo xī dú lì ér bù gǎi  
有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，  
zhōu xíng ér bù dài kě yǐ wéi tiān dì mǔ wú bù zhī qí míng zì zhī yuē  
周行而不殆，可以為天地母。吾不知其名，字之曰  
dào qiáng wéi zhī míng yuē dà dà yuē shì shì yuē yuǎn yuǎn yuē fǎn gù  
道，強為之，名曰大。大曰逝，逝曰遠，遠曰返。故  
dào dà tiān dà dì dà rén yì dà yù zhōng yǒu sì dà ér rén jū qí yī  
道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一  
yān rén fǎ dì dì fǎ tiān tiān fǎ dào dào fǎ zì rán  
焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

## 第二十六章

zhòng wéi qīng gēn jìng wéi zào jūn shì yǐ jūn zǐ zhōng rì xíng bù lí  
重為輕根，靜為躁君。是以君子終日行不離  
zī zhòng suī yǒu róng guān yàn chǔ chāo rán nài hé wàn chéng zhī zhǔ ér  
輜重。雖有榮觀，燕處超然。奈何萬乘之主，而  
yǐ shēn qīng tiān xià qīng zé shī gēn zào zé shī jūn  
以身輕天下？輕則失根，躁則失君。

## 第二十七章

shàn xíng wú zhé jì shàn yán wú jiǎ zhé shàn shǔ bù yòng chóu cè shàn  
善行無轍跡；善言無痕謫；善數不用籌策；善  
bì wú guān jiàn ér bù kě kāi shàn jié wú shéng yuē ér bù kě jiě shì yǐ  
閉無關鍵而不可開；善結無繩約而不可解。是以  
shèng rén cháng shàn jiù rén gù wú qì rén cháng shàn jiù wù gù wú qì wù  
聖人常善救人，故無棄人；常善救物，故無棄物。  
shì wèi xí míng gù shàn rén zhě bù shàn rén zhī shī bù shàn rén zhě shàn  
是謂襲明。故善人者，不善人之師；不善人者，善  
rén zhī zī bù guì qí shī bù ài qí zī suī zhì dà mí shì wèi yào miào  
人之資。不貴其師，不愛其資，雖智大迷，是謂要妙。

## 第二十八章

zhī qí xióng shǒu qí cí wéi tiān xià xī wéi tiān xià xī cháng dé  
知其雄，守其雌，為天下谿。為天下谿，常德  
bù lí fù guī yú yīng ér zhī qí bái shǒu qí hēi wéi tiān xià shì wéi tiān xià  
不離，復歸於嬰兒。知其白，守其黑，為天下式。為天下  
shì cháng dé bù tè fù guī yú wú jí zhī qí róng shǒu qí rǔ wéi tiān xià gǔ  
式，常德不忒，復歸於無極，知其榮，守其辱，為天下谷。  
wéi tiān xià gǔ cháng dé nǎi zú fù guī yú pú pú sàn zé wéi qì shèng rén  
為天下谷，常德乃足，復歸於樸。樸散則為器，聖人  
yòng zhī zé wéi guān zhǎng gù dà zhì bù gē  
用之，則為官長，故大制不割。

## 第二十九章

jiāng yù qǔ tiān xià ér wéi zhī wú jiàn qí bù dé yǐ tiān xià shén qì  
將欲取天下而為之，吾見其不得已。天下神器，  
bù kě wéi yě wéi zhě bài zhī zhí zhě shī zhī shì yǐ shèng rén wú wéi gù wú  
不可為也。為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無  
bài wú zhí gù wú shī gù wù huò xíng huò suí huò xū huò chuī huò qiáng huò  
敗，無執故無失。故物或行或隨；或噓或吹；或強或  
léi huò cuò huò huī shì yǐ shèng rén qù shèn qù shē qù tài  
羸；或挫或隳。是以聖人去甚，去奢，去泰。

## 第三十章

yǐ dào zuǒ rén zhǔ zhě bù yǐ bīng qiáng tiān xià qí shì hǎo huán shī  
以道佐人主者，不以兵強天下。其事好還。師  
zhī suǒ chǔ jīng jí shēng yān dà jūn zhī hòu bì yǒu xiōng nián shàn zhě  
之所處，荊棘生焉。大軍之後，必有凶年。善者  
guǒ ér yǐ bù gǎn yǐ qǔ qiáng guǒ ér wù jīn guǒ ér wù fá guǒ ér wù jiāo  
果而已，不敢以取強。果而勿矜，果而勿伐，果而勿驕，  
guǒ ér bù dé yǐ guǒ ér wù qiáng wù zhuàng zé lǎo shì wèi bù dào bù dào  
果而不得已。果而勿強。物壯則老，是謂不道，不道  
zǎo yǐ  
早已。

## 第三十一章

fú bīng zhě bù xiáng zhī qì wù huò wù zhī gù yǒu dào zhě bù chù  
夫兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。  
jūn zǐ jū zé guì zuǒ yòng bīng zé guì yòu bīng zhě bù xiáng zhī qì fēi jūn  
君子居則貴左，用兵則貴右。兵者不祥之器，非君  
zǐ zhī qì bù dé yǐ ér yòng zhī tián dàn wéi shàng shēng ér bù měi ér  
子之器，不得已而用之，恬淡為上。勝而不美，而  
měi zhī zhě shì lè shā rén fú lè shā rén zhě zé bù kě dé zhì yú tiān xià  
美之者，是樂殺人。夫樂殺人者，則不可得志於天下  
yǐ jí shì shàng zuǒ xiōng shì shàng yòu piān jiāng jūn jū zuǒ shàng jiāng  
矣。吉事尚左，凶事尚右。偏將軍居左，上將  
jūn jū yòu yán yǐ sāng lǐ chǔ zhī shā rén zhī zhòng yǐ bēi āi qì zhī zhàn  
軍居右。言以喪禮處之。殺人之眾，以悲哀泣之，戰  
shēng yǐ sāng lǐ chǔ zhī  
勝以喪禮處之。

## 第三十二章

dào cháng wú míng pú suī xiǎo tiān xià mò néng chén yě hóu wáng ruò  
道常無名，樸雖小，天下莫能臣也。侯王若  
néng shǒu zhī wàn wù jiāng zì bīn tiān dì xiāng hé yǐ jiàng gān lù mín  
能守之，萬物將自賓。天地相合，以降甘露，民

mò zhī lìng ér zì jūn shǐ zhì yǒu míng míng yì jì yǒu fú yì jiāng zhī zhǐ  
莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦將知止，  
zhī zhǐ kě yǐ bù dài pì dào zhī zài tiān xià yáo chuān gǔ zhī yǔ jiāng hǎi  
知止可以不殆。譬道之在天下，猶川谷之於江海。

### 第三十三章

zhī rén zhě zhì zì zhī zhě míng shēng rén zhě yǒu lì zì shēng zhě  
知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者  
qiáng zhī zú zhě fù qiáng xíng zhě yǒu zhì bù shī qí suǒ zhě jiǔ sǐ ér bù  
強。知足者富。強行者有志。不失其所者久。死而不  
wáng zhě shòu  
亡者壽。

### 第三十四章

dà dào fán xī qí kě zuǒ yòu wàn wù shì zhī yǐ shēng ér bù cí gōng  
大道汜兮，其可左右。萬物恃之以生而不辭，功  
chéng ér bù míng yǒu yī yǎng wàn wù ér bù wéi zhǔ cháng wú yù kě míng yú  
成而不名有。衣養萬物而不為主，常無欲可名於  
xiǎo wàn wù guī yān ér bù wéi zhǔ kě míng yú dà yǐ qí zhōng bù zì wéi dà  
小；萬物歸焉而不為主，可名於大。以其終不自為大，  
gù néng chéng qí dà  
故能成其大。

### 第三十五章

zhí dà xiàng tiān xià wǎng wǎng ér bù hài ān píng tài lè yú ěr  
執大象，天下往。往而不害，安平太。樂與餌，  
guō kè zhǐ dào zhī chū kǒu dàn hū qí wú wèi shì zhī bù zú jiàn tīng  
過客止。道之出口，淡乎其無味，視之不足見，聽  
zhī bù zú wén yòng zhī bù zú jì  
之不足聞，用之不足既。

### 第三十六章

jiāng yù xī zhī bì gù zhāng zhī jiāng yù ruò zhī bì gù qiáng zhī  
將欲歛之，必固張之；將欲弱之，必故強之；  
jiāng yù fèi zhī bì gù xīng zhī jiāng yù duó zhī bì gù yǔ zhī shì wèi  
將欲廢之，必固興之；將欲奪之，必固與之。是謂  
wēi míng róu ruò shēng gāng qiáng yú bù kě tuō yú yuān guó zhī lì qì bù kě  
微明。柔弱勝剛強。魚不可脫於淵，國之利器不可  
yǐ shì rén  
以示人。

### 第三十七章

dào cháng wú wéi ér wú bù wéi    hóu wáng ruò néng shǒu zhī    wàn wù jiāng zì  
道 常 無 為 而 無 不 為 。 侯 王 若 能 守 之 ， 萬 物 將 自  
huà    huà ér yù zuò    wú jiāng zhēn zhī yǐ wú míng zhī pú    zhēn zhī yǐ wú míng  
化 。 化 而 欲 作 ， 吾 將 鎮 之 以 無 名 之 樸 。 鎮 之 以 無 名  
zhī pú    fú yì jiāng bù yù    bù yù yǐ jìng    tiān xià jiāng zì dìng  
之 樸 ， 夫 亦 將 不 欲 。 不 欲 以 靜 ， 天 下 將 自 定 。

### 第三十八章

shàng dé bù dé    shì yǐ yǒu dé    xià dé bù shī dé    shì yǐ wú dé    shàng  
上 德 不 德 ， 是 以 有 德 ； 下 德 不 失 德 ， 是 以 無 德 。 上  
dé wú wéi ér wú bù wéi    xià dé wéi zhī ér yǒu yǐ wéi    shàng rén wéi zhī ér  
德 無 為 而 無 不 為 ； 下 德 為 之 而 有 以 為 。 上 仁 為 之 而  
wú yǐ wéi    shàng yì wéi zhī ér yǒu yǐ wéi    shàng lǐ wéi zhī ér mò zhī yìng  
無 以 為 ； 上 義 為 之 而 有 以 為 。 上 禮 為 之 而 莫 之 應 ，  
zé rǎng bì ér rēng zhī    gù shī dào ér hòu dé    shī dé ér hòu rén    shī rén ér  
則 攘 臂 而 扔 之 。 故 失 道 而 後 德 ， 失 德 而 後 仁 ， 失 仁 而  
hòu yì    shī yì ér hòu lǐ    fú lǐ zhě    zhōng xìn zhī bó    ér luàn zhī shǒu  
後 義 ， 失 義 而 後 禮 。 夫 禮 者 ， 忠 信 之 薄 ， 而 亂 之 首 。  
qián shí zhě    dào zhī huā    ér yú zhī shǐ    shì yǐ dà zhàng fu chǔ qí hòu  
前 識 者 ， 道 之 華 ， 而 愚 之 始 。 是 以 大 丈 夫 處 其 厚 ，  
bù jū qí bó    chǔ qí shí    bù jū qí huā    gù qù bǐ qǔ cǐ  
不 居 其 薄 ； 處 其 實 ， 不 居 其 華 。 故 去 彼 取 此 。

### 第三十九章

xī zhī dé yī zhě    tiān dé yī yǐ qīng    dì dé yī yǐ níng    shén dé yī yǐ  
昔 之 得 一 者 ： 天 得 一 以 清 ， 地 得 一 以 寧 ， 神 得 一 以  
líng    gǔ dé yī yǐ yíng    wàn wù dé yī yǐ shēng    hóu wáng dé yī yǐ wéi tiān xià  
靈 ， 谷 得 一 以 盈 ， 萬 物 得 一 以 生 ， 侯 王 得 一 以 為 天 下  
zhèng    qí zhì zhī yě    tiān wú yǐ qīng    jiāng kǒng liè    dì wú yǐ níng    jiāng  
正 。 其 致 之 也 ， 天 無 以 清 ， 將 恐 裂 ； 地 無 以 寧 ， 將  
kǒng fèi    shén wú yǐ líng    jiāng kǒng xiē    gǔ wú yǐ yíng    jiāng kǒng jié  
恐 廢 ； 神 無 以 靈 ， 將 恐 歇 ； 谷 無 以 盈 ， 將 恐 竭 ；  
wàn wù wú yǐ shēng    jiāng kǒng miè    hóu wáng wú yǐ zhèng    jiāng kǒng jué  
萬 物 無 以 生 ， 將 恐 滅 ； 侯 王 無 以 正 ， 將 恐 蹶 。  
gù guì yǐ jiàn wéi běn    gāo yǐ xià wéi jī    shì yǐ hóu wáng zì wèi gū    guǎ  
故 貴 以 賤 為 本 ， 高 以 下 為 基 。 是 以 侯 王 自 謂 孤 、 寡 、  
bù gū    cǐ fēi yǐ jiàn wéi běn yé    fēi hū    gù zhì yù wú yù    bù yù lù lù rú  
不 穀 。 此 非 以 賤 為 本 邪 ？ 非 乎 ？ 故 至 譽 無 譽 。 不 欲 碌 碌 如  
yù    luò luò rú shí  
玉 ， 珞 珞 如 石 。

## 第四十章

fǎn zhě dào zhī dòng      ruò zhě dào zhī yòng      tiān xià wàn wù shēng yú  
反者道之動；弱者道之用。天下萬物生於  
yǒu      yǒu shēng yú wú  
有，有生於無。

## 第四十一章

shàng shì wén dào      qín ér xíng zhī      zhōng shì wén dào      ruò cún ruò  
上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若  
wáng      xià shì wén dào      dà xiào zhī      bù xiào bù zú yǐ wéi dào      gù jiàn yán yǒu  
亡；下士聞道，大笑之。不笑不足以為道。故建言有  
zhī      míng dào ruò mèi      jìn dào ruò tuì      yí dào ruò lèi      shàng dé ruò gǔ  
之：明道若昧；進道若退；夷道若類；上德若谷；  
ān dé ruò bù zú      jiàn dé ruò tōu      zhì zhēn ruò yú      dà bái ruò rǔ      dà fāng  
廣德若不足；建德若偷；質真若渝；大白若辱；大方  
wú yú      dà qì wǎn chéng      dà yīn xī shēng      dà xiàng wú xíng      dào yīn wú míng  
無隅；大器晚成；大音希聲；大象無形；道隱無名。  
fú wéi dào      shàn dài qiè chéng  
夫唯道，善貸且成。

## 第四十二章

dào shēng yī      yī shēng èr      èr shēng sān      sān shēng wàn wù      wàn wù fù  
道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負  
yīn ér bào yáng      chōng qì yǐ wéi hé      rén zhī suǒ wù      wéi gū      guǎ      bù gū  
陰而抱陽，沖氣以為和。人之所惡，唯孤、寡、不穀，  
ér wáng gōng yǐ wéi chēng      gù wù huò sǔn zhī ér yì      huò yì zhī ér sǔn      rén  
而王公以為稱。故物或損之而益，或益之而損。人  
zhī suǒ jiào      wǒ yì jiào zhī      qiáng liáng zhě bù dé qí sǐ      wú jiāng yǐ wéi jiào  
之所教，我亦教之。強梁者不得其死，吾將以為教  
fù  
父。

## 第四十三章

tiān xià zhī zhì róu      chí chěng tiān xià zhī zhì jiān      wú yǒu rù wú  
天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入無  
jiān      wú shì yǐ zhī wú wéi zhī yǒu yì      bù yán zhī jiào      wú wéi zhī yì      tiān  
間，吾是以知無為之有益。不言之教，無為之益，天  
xià xī jí zhī  
下希及之。

## 第四十四章

míng yú shēn shú qīn      shēn yú huò shú duō      dé yú wáng shú bìng      shì  
名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是  
gù shèn ài bì dà fèi      duō cáng bì hòu wáng      gù zhī zú bù rǔ      zhī zhǐ bù  
故，甚愛必大費；多藏必厚亡。故知足不辱，知止不  
dài      kě yǐ cháng jiǔ  
殆，可以長久。

## 第四十五章

dà chéng ruò quē      qí yòng bù bì      dà yíng ruò chōng      qí yòng bù qióng  
大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。  
dà zhí ruò qū      dà qiǎo ruò zhuō      dà biàn ruò nà      jìng shèng rè      zào shèng  
大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。靜勝熱，躁勝  
hán      qīng jìng yǐ wéi tiān xià zhèng  
寒，清靜以為天下正。

## 第四十六章

tiān xià yǒu dào      què zǒu mǎ yǐ fèn      tiān xià wú dào      róng mǎ shēng yú  
天下有道，卻走馬以糞。天下無道，戎馬生於  
jiāo      huò mò dà yú bù zhī zú      jiù mò dà yú yù dé      gù zhī zú zhī zú      cháng  
郊。禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常  
zú yǐ  
足矣。

## 第四十七章

bù chū hù      zhī tiān xià      bù kuī yǒu      jiàn tiān dào      qí chū mí yuǎn  
不出戶，知天下；不闕牖，見天道。其出彌遠，  
qí zhī mí shǎo      shì yǐ shèng rén bù xíng ér zhī      bù jiàn ér míng      bù wéi ér  
其知彌少。是以聖人不行而知，不見而明，不為而  
chéng  
成。

## 第四十八章

wéi xué rì yì      wéi dào rì sǔn      sǔn zhī yòu sǔn      yǐ zhì yú wú wéi      wú  
為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。無  
wéi ér wú bù wéi      qǔ tiān xià cháng yǐ wú shì      jí qí yǒu shì      bù zú yǐ qǔ  
為而無不為。取天下常以無事，及其有事，不足以取  
tiān xià  
天下。

## 第四十九章

shèng rén wú cháng xīn yǐ bǎi xìng xīn wéi xīn shàn zhě wú shàn zhī  
聖 人 無 常 心 ， 以 百 姓 心 為 心 。 善 者 ， 吾 善 之 ；  
bù shàn zhě wú yì shàn zhī dé shàn xìn zhě wú xìn zhī bù xìn zhě  
不 善 者 ， 吾 亦 善 之 ， 德 善 。 信 者 ， 吾 信 之 ， 不 信 者 ，  
wú yì xìn zhī dé xìn shèng rén zài tiān xià xī xī yān wéi tiān xià hún  
吾 亦 信 之 ， 德 信 。 聖 人 在 天 下 ， 歛 歛 焉 ， 為 天 下 渾  
qí xīn bǎi xìng jiē zhù qí ěr mù shèng rén jiē hái zhī  
其 心 ， 百 姓 皆 注 其 耳 目 ， 聖 人 皆 孩 之 。

## 第五十章

chū shēng rù sǐ shēng zhī tú shí yǒu sān sǐ zhī tú shí yǒu sān  
出 生 入 死 。 生 之 徒 ， 十 有 三 ； 死 之 徒 ， 十 有 三 ；  
rén zhī shēng dòng zhī sǐ dì yì shí yǒu sān fú hé gù yǐ qí shēng shēng  
人 之 生 ， 動 之 死 地 ， 亦 十 有 三 。 夫 何 故 ？ 以 其 生 生  
zhī hòu gài wén shàn shè shēng zhě lù xíng bù yù sì hǔ rù jūn bù bèi jiǎ  
之 厚 。 蓋 聞 善 攝 生 者 ， 陸 行 不 遇 兇 虎 ， 入 軍 不 被 甲  
bīng sì wú suǒ tóu qí jiǎo hǔ wú suǒ cuò qí zhǎo bīng wú suǒ róng qí rèn  
兵 ； 兇 無 所 投 其 角 ， 虎 無 所 挫 其 爪 ， 兵 無 所 容 其 刃 。  
fú hé gù yǐ qí wú sǐ dì  
夫 何 故 ？ 以 其 無 死 地 。

## 第五十一章

dào shēng zhī dé xù zhī wù xíng zhī shì chéng zhī shì yǐ wàn wù  
道 生 之 ， 德 畜 之 ， 物 形 之 ， 勢 成 之 。 是 以 萬 物  
mò bù zūn dào ér guì dé dào zhī zūn dé zhī guì fú mò zhī mìng ér cháng zì  
莫 不 尊 道 而 貴 德 。 道 之 尊 ， 德 之 貴 ， 夫 莫 之 命 而 常 自  
rán gù dào shēng zhī dé xù zhī zhǎng zhī yù zhī tíng zhī dú zhī yǎng  
然 。 故 道 生 之 ， 德 畜 之 ； 長 之 育 之 ； 亭 之 毒 之 ； 養  
zhī fù zhī shēng ér bù yǒu wéi ér bù shì zhǎng ér bù zǎi shì wèi xuán  
之 覆 之 。 生 而 不 有 ， 為 而 不 恃 ， 長 而 不 宰 。 是 謂 玄  
dé  
德 。

## 第五十二章

tiān xià yǒu shǐ yǐ wéi tiān xià mǔ jì dé qí mǔ yǐ zhī qí zǐ jì  
天 下 有 始 ， 以 為 天 下 母 。 既 得 其 母 ， 以 知 其 子 ； 既  
zhī qí zǐ fù shǒu qí mǔ mò shēn bù dài sāi qí duì bì qí mén zhōng  
知 其 子 ， 復 守 其 母 ， 沒 身 不 殆 。 塞 其 兌 ， 閉 其 門 ， 終  
shēn bù qín kāi qí duì jǐ qí shì zhōng shēn bù jiù jiàn xiǎo yuē míng  
身 不 勤 。 開 其 兌 ， 濟 其 事 ， 終 身 不 救 。 見 小 曰 明 ，

shǒu róu yuē qiáng yòng qí guāng fù guī qí míng wú yí shēn yāng shì wèi  
守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂  
xí cháng  
襲常。

## 第五十三章

shǐ wǒ jiè rán yǒu zhī xíng yú dà dào wéi shī shì wèi dà dào shèn  
使我介然有知，行於大道，唯施是畏。大道甚  
yí ér mín hǎo jìng cháo shèn chú tián shèn wú cāng shèn xū fú wén  
夷，而民好徑。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛；服文  
cǎi dài lì jiàn yā yǐn shí cái huò yǒu yú shì wèi dào kuā fēi dào yě  
綵，帶利劍，厭飲食，財貨有餘；是謂盜夸。非道也  
zāi  
哉！

## 第五十四章

shàn jiàn zhě bù bá shàn bào zhě bù tuō zǐ sūn yǐ jì sì bù chuò xiū  
善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。修  
zhī yú shēn qí dé nǎi zhēn xiū zhī yú jiā qí dé nǎi yú xiū zhī yú  
之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於  
xiāng qí dé nǎi cháng xiū zhī yú guó qí dé nǎi fēng xiū zhī yú tiān xià  
鄉，其德乃長；修之於國，其德乃豐；修之於天下，  
qí dé nǎi pǔ gù yǐ shēn guān shēn yǐ jiā guān jiā yǐ xiāng guān xiāng  
其德乃普。故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，  
yǐ guó guān guó yǐ tiān xià guān tiān xià wú hé yǐ zhī tiān xià zhī rán  
以國觀國，以天下觀天下。吾何以知天下之然  
zāi yǐ cǐ  
哉？以此。

## 第五十五章

hán dé zhī hòu bǐ yú chì zǐ dú chóng bù shì měng shòu bù jù jué  
含德之厚，比於赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫  
niǎo bù bó gǔ ruò jīn róu ér wò gù wèi zhī pìn mǔ zhī hé ér zuī zuò jīng  
鳥不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而腴作，精  
zhī zhì yě zhōng rì háo ér bù shà hé zhī zhì yě zhī hé yuē cháng zhī  
之至也。終日號而不嗄，和之至也。知和曰常，知  
cháng yuē míng yì shēng yuē xiáng xīn shǐ qì yuē qiáng wù zhuàng zé lǎo  
常曰明。益生曰祥。心使氣曰強。物壯則老，  
wèi zhī bù dào bù dào zǎo yǐ  
謂之不道，不道早已。

## 第五十六章

zhī zhě bù yán yán zhě bù zhī sāi qí duì bì qí mén cuò qí ruì  
知者不言，言者不知。塞其兑，闭其门，挫其锐，  
jiě qí fēn hé qí guāng tóng qí chén shì wèi xuán tóng gù bù kě dé ér  
解其纷，和其光，同其尘，是谓玄同。故不可得而  
qīn bù kě dé ér shū bù kě dé ér lì bù kě dé ér hài bù kě dé ér guì  
亲，不可得而疏；不可得而利，不可得而害；不可得而贵，  
bù kě dé ér jiàn gù wéi tiān xià guì  
不可得而贱。故为天下贵。

## 第五十七章

yǐ zhèng zhì guó yǐ qí yòng bīng yǐ wú shì qǔ tiān xià wú hé yǐ zhī  
以正治国，以奇用兵，以无事取天下。吾何以知  
qí rán zāi yǐ cǐ tiān xià duō jì huì ér mín mí pín mín duō lì qì guó  
其然哉？以此。天下多忌讳，而民弥贫；民多利器，国  
jiā zī hūn rén duō jì qiǎo qí wù zī qǐ fǎ lìng zī zhāng dào zéi duō  
家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盗贼多  
yǒu gù shèng rén yún wǒ wú wéi ér mín zì huà wǒ hǎo jìng ér mín zì zhèng  
有。故圣人云：“我无为而民自化，我好静而民自正；  
wǒ wú shì ér mín zì fù wǒ wú yù ér mín zì pú  
我无事而民自富，我无欲而民自朴。”

## 第五十八章

qí zhèng mēn mēn qí mín chún chún qí zhèng chá chá qí mín quē quē  
其政闷闷，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。  
huò xī fú zhī suǒ yǐ fú xī huò zhī suǒ fú shú zhī qí jí qí wú zhèng yě  
祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。孰知其极？其无正也。  
zhèng fù wéi jī shàn fù wéi yāo rén zhī mí qí rì gù jiǔ shì yǐ shèng  
正复为奇，善复为妖。人之迷，其日固久。是以圣  
rén fāng ér bù gē lián ér bù guì zhí ér bù sì guāng ér bù yào  
人方而不割，廉而不劓，直而不肆，光而不耀。

## 第五十九章

zhì rén shì tiān mò ruò sè fú wéi sè shì wèi zǎo fú zǎo fú wèi zhī  
治人事天，莫若啬。夫唯啬，是谓早服；早服谓之  
zhòng jī dé zhòng jī dé zé wú bù kè wú bù kè zé mò zhī qí jí mò zhī qí  
重积德；重积德则无不克，无不克则莫知其极；莫知其  
jí kě yǐ yǒu guó yǒu guó zhī mǔ kě yǐ cháng jiǔ shì wèi shēn gēn gù dì  
极，可以有国；有国之母，可以长久；是谓深根固蒂，  
cháng shēng jiǔ shì zhī dào  
长生久视之道。

## 第六十章

zhì dà guó ruò pēng xiǎo xiān yǐ dào lì tiān xià qí guǐ bù shén  
治大國，若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神；  
fēi qí guǐ bù shén qí shén bù shāng rén fēi qí shén bù shāng rén shèng rén  
非其鬼不神，其神不傷人；非其神不傷人，聖人  
yì bù shāng rén fú liǎng bù xiāng shāng gù dé jiāo guī yān  
亦不傷人。夫兩不相傷，故德交歸焉。

## 第六十一章

dà guó zhě xià liú tiān xià zhī jiāo tiān xià zhī pìn pìn cháng yǐ  
大國者下流，天下之交，天下之牝。牝常以  
jìng shēng mǔ yǐ jìng wéi xià gù dà guó yǐ xià xiǎo guó zé qǔ xiǎo guó  
靜勝牡，以靜為下。故大國以下小國，則取小國；  
xiǎo guó yǐ xià dà guó zé qǔ dà guó gù huò xià yǐ qǔ huò xià ér qǔ dà  
小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大  
guó bù guō yù jiān xù rén xiǎo guó bù guō yù rù shì rén fú liǎng zhě gè dé qí  
國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得其  
suǒ yù dà zhě yí wéi xià  
所欲，大者宜為下。

## 第六十二章

dào zhě wàn wù zhī ào shàn rén zhī bǎo bù shàn rén zhī suǒ bǎo měi  
道者萬物之奧。善人之寶，不善人之所保。美  
yán kě yǐ shì zūn xíng kě yǐ jiā rén rén zhī bù shàn hé qì zhī yǒu gù lì  
言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？故立  
tiān zǐ zhì sān gōng suī yǒu gǒng bì yǐ xiān sì mǎ bù rú zuò jìn cǐ dào  
天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。  
gǔ zhī suǒ yǐ guì cǐ dào zhě hé bù yuē qiú yǐ dé yǒu zuì yǐ miǎn yé gù  
古之所以貴此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？故  
wéi tiān xià guì  
為天下貴。

## 第六十三章

wéi wú wéi shì wú shì wèi wú wèi dà xiǎo duō shǎo bào yuàn yǐ  
為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以  
dé tú nán yú qí yì wéi dà yú qí xì tiān xià nán shì bì zuò yú yì tiān  
德。圖難於其易，為大於其細；天下難事，必作於易；天  
xià dà shì bì zuò yú xì shì yǐ shèng rén zhōng bù wéi dà gù néng  
下大事，必作於細。是以聖人終不為大，故能  
chéng qí dà fú qīng nuò bì guǎ xìn duō yì bì duō nán shì yǐ shèng rén yóu  
成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶  
nán zhī gù zhōng wú nán yǐ  
難之，故終無難矣。

## 第六十四章

qí ān yì chí , qí wèi zhào yì móu 。 qí cuì yì pàn , qí wēi yì sàn 。 wéi  
其安易持，其未兆易謀。其脆易泮，其微易散。為  
zhī yú wèi yǒu , zhì zhī yú wèi luàn 。 hé bào zhī mù shēng yú háo mò jiǔ  
之於未有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末；九  
céng zhī tái qǐ yú lěi tǔ qiān lǐ zhī xíng shǐ yú zú xià wéi zhě bài  
层之台，起於累土；千里之行，始於足下，為者敗  
zhī zhí zhě shī zhī shì yǐ shèng rén wú wéi gù wú bài wú zhí gù wú shī mín zhī  
之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。民之  
cóng shì , cháng yú jī chéng ér bài zhī shèn zhōng rú shǐ zé wú bài shì shì  
從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。是  
yǐ shèng rén yù bù yù bù guì nán dé zhī huò xué bù xué fù zhòng  
以聖人欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復眾  
rén zhī suǒ guò yǐ fǔ wàn wù zhī zì rán ér bù gǎn wéi  
人之所過；以輔萬物之自然，而不敢為。

## 第六十五章

gǔ zhī shàn wéi dào zhě , fēi yǐ míng mín , jiāng yǐ yú zhī mín zhī nán  
古之善為道者，非以明民，將以愚之。民之難  
zhì yǐ qí zhì duō gù yǐ zhì zhì guó guó zhī zéi bù yǐ zhì zhì guó guó  
治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國  
zhī fú zhī cǐ liǎng zhě yì jī shì cháng zhī jī shì shì wéi xuán dé  
之福。知此兩者，亦稽式。常知稽式，是謂玄德。  
xuán dé shēn yǐ yuǎn yǐ yú wù fǎn yǐ rán hòu nǎi zhì dà shùn  
玄德深矣、遠矣、與物反矣！然後乃至大順。

## 第六十六章

jiāng hǎi zhī suǒ yǐ néng wéi bǎi gǔ wáng zhě , yǐ qí shàn xià zhī gù  
江海之所以能為百谷王者，以其善下之，故  
néng wéi bǎi gǔ wáng shì yǐ shèng rén yù shàng mín bì yǐ yán xià zhī yù  
能為百谷王。是以聖人欲上民，必以言下之；欲  
xiān mín bì yǐ shēn hòu zhī shì yǐ shèng rén chǔ shàng ér mín bù zhòng chǔ  
先民，必以身後之。是以聖人處上而民不重，處  
qián ér mín bù hài shì yǐ tiān xià lè tuī ér bù yā yǐ qí bù zhēng gù tiān  
前而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天  
xià mò néng yú zhī zhēng  
下莫能與之爭。

## 第六十七章

tiān xià jiē wèi wǒ dào dà sì bù xiào fú wéi dà gù sì bù xiào ruò  
天 下 皆 謂 我 道 大 ， 似 不 肖 。 夫 唯 大 ， 故 似 不 肖 。 若  
xiào jiǔ yǐ qí xì yě fú wǒ yǒu sān bǎo chí ér bǎo zhī yī yuē cí èr  
肖 ， 久 矣 其 細 也 夫 ！ 我 有 三 寶 ， 持 而 保 之 。 一 曰 慈 ， 二  
yuē jiǎn sān yuē bù gǎn wéi tiān xià xiān cí gù néng yǒng jiǎn gù néng  
日 儉 ， 三 曰 不 敢 為 天 下 先 。 慈 故 能 勇 ； 儉 故 能  
guāng bù gǎn wéi tiān xià xiān gù néng chéng qì zhǎng jīn shě cí qiě yǒng  
廣 ； 不 敢 為 天 下 先 ， 故 能 成 器 長 。 今 舍 慈 且 勇 ；  
shě jiǎn qiě guāng shě hòu qiě xiān sǐ yǐ fú cí yǐ zhàn zé shēng yǐ  
舍 儉 且 廣 ； 舍 後 且 先 ； 死 矣 ！ 夫 慈 ， 以 戰 則 勝 ， 以  
shǒu zé gù tiān jiāng jiù zhī yǐ cí wèi zhī  
守 則 固 。 天 將 救 之 ， 以 慈 衛 之 。

## 第六十八章

shàn wéi shì zhě bù wǔ shàn zhàn zhě bù nù shàn shēng dí zhě bù zhēng  
善 為 士 者 不 武 ； 善 戰 者 不 怒 ； 善 勝 敵 者 不 爭 ；  
shàn yòng rén zhě wéi zhī xià shì wèi bù zhēng zhī dé shì wèi yòng rén zhī  
善 用 人 者 為 之 下 。 是 謂 不 爭 之 德 ， 是 謂 用 人 之  
lì shì wèi pèi tiān gǔ zhī jí  
力 ， 是 謂 配 天 古 之 極 。

## 第六十九章

yòng bīng yǒu yán wú bù gǎn wéi zhǔ ér wéi kè bù gǎn jìn cùn  
用 兵 有 言 ： “ 吾 不 敢 為 主 ， 而 為 客 ； 不 敢 進 寸 ，  
ér tuì chǐ shì wèi xíng wú xíng rǎng wú bì rēng wú dí zhí wú bīng  
而 退 尺 。” 是 謂 行 無 行 ； 攘 無 臂 ， 扔 無 敵 ； 執 無 兵 。  
huò mò dà yú qīng dí qīng dí jī sàng wú bǎo gù kàng bīng xiāng ruò jiā  
禍 莫 大 於 輕 敵 ， 輕 敵 幾 喪 吾 寶 。 故 抗 兵 相 若 ( 加 ) ，  
āi zhě shēng yǐ  
哀 者 勝 矣 。

## 第七十章

wú yán shèn yì zhī shèn yì xíng tiān xià mò néng zhī mò néng xíng  
吾 言 甚 易 知 ， 甚 易 行 。 天 下 莫 能 知 ， 莫 能 行 。  
yán yǒu zōng shì yǒu jūn fú wéi wú zhī shì yǐ bù wǒ zhī zhī wǒ zhě xī  
言 有 宗 ， 事 有 君 。 夫 唯 無 知 ， 是 以 不 我 知 。 知 我 者 希 ，  
zé wǒ zhě guì shì yǐ shèng rén pī hè huái yù  
則 我 者 貴 。 是 以 聖 人 被 褐 懷 玉

## 第七十一章

zhī bù zhī shàng      bù zhī zhī bìng      shèng rén bù bìng      yǐ qí bìng bìng  
知 不 知 上 ； 不 知 知 病 。 聖 人 不 病 ， 以 其 病 病 。  
fú wéi bìng bìng      shì yǐ bù bìng  
夫 唯 病 病 ， 是 以 不 病 。

## 第七十二章

mín bù wèi wēi      zé dà wēi zhì      wú xiá qí suǒ jū      wú yàn qí suǒ shēng  
民 不 畏 威 ， 則 大 威 至 。 無 狎 其 所 居 ， 無 厭 其 所 生 。  
fú wéi bù yàn      shì yǐ bù yàn      shì yǐ shèng rén zì zhī bù zì jiàn      zì ài bù  
夫 唯 不 厭 ， 是 以 不 厭 。 是 以 聖 人 自 知 不 自 見 ； 自 愛 不  
zì guì      gù qù bǐ qǔ cǐ  
自 貴 。 故 去 彼 取 此 。

## 第七十三章

yǒng yú gǎn zé shā      yǒng yú bù gǎn zé huó      cǐ liǎng zhě      huò lì huò  
勇 於 敢 則 殺 ， 勇 於 不 敢 則 活 。 此 兩 者 ， 或 利 或  
hài      tiān zhī suǒ wù      shú zhī qí gù      shì yǐ shèng rén yóu nán zhī tiān  
害 。 天 之 所 惡 ， 孰 知 其 故 ？ 是 以 聖 人 猶 難 之 。 天  
zhī dào      bù zhēng ér shàn shèng      bù yán ér shàn yìng      bù zhào ér zì lái ,  
之 道 ， 不 爭 而 善 勝 ， 不 言 而 善 應 ， 不 召 而 自 來 ，  
chán rán ér shàn móu      tiān wǎng huī huī      shū ér bù shī  
縝 然 而 善 謀 。 天 網 恢 恢 ， 疏 而 不 失 。

## 第七十四章

mín bù wèi sǐ      nài hé yǐ sǐ jù zhī      ruò shǐ mín cháng wèi sǐ      ér wéi qí  
民 不 畏 死 ， 奈 何 以 死 懼 之 ？ 若 使 民 常 畏 死 ， 而 為 奇  
zhě      wú dé zhí ér shā zhī shú gǎn cháng yǒu sī      shā zhě shā      fú dài sī shā zhě  
者 ， 吾 得 執 而 殺 之 ， 孰 敢 ？ 常 有 司 殺 者 殺 。 夫 代 司 殺 者  
shā      shì wèi dài dà jiàng zhuó      fú dài dà jiàng zhuó      zhě      xī yǒu bù shāng qí  
殺 ， 是 謂 代 大 匠 斲 。 夫 代 大 匠 斲 者 ， 希 有 不 傷 其  
shǒu yǐ  
手 矣 。

## 第七十五章

mín zhī jī      yǐ qí shàng shí shuì zhī duō      shì yǐ jī      mín zhī nán zhì ,  
民 之 饑 ， 以 其 上 食 稅 之 多 ， 是 以 饑 。 民 之 難 治 ，  
yǐ qí shàng zhī yǒu wéi      shì yǐ nán zhì      mín zhī qīng sǐ      yǐ qí shàng qiú shēng  
以 其 上 之 有 為 ， 是 以 難 治 。 民 之 輕 死 ， 以 其 上 求 生  
zhī hòu      shì yǐ qīng sǐ      fú wéi wú yǐ shēng wéi zhě      shì xián yú guì shēng  
之 厚 ， 是 以 輕 死 。 夫 唯 無 以 生 為 者 ， 是 賢 於 貴 生 。

## 第七十六章

rén zhī shēng yě róu ruò qí sǐ yě jiān qiáng cǎo mù zhī shēng yě róu  
人 之 生 也 柔 弱 ， 其 死 也 堅 強 。 草 木 之 生 也 柔  
cuì qí sǐ yě kū gǎo gù jiān qiáng zhě sǐ zhī tú róu ruò zhě shēng zhī tú  
脆 ， 其 死 也 枯 槁 。 故 堅 強 者 死 之 徒 ， 柔 弱 者 生 之 徒 。  
shì yǐ bīng qiáng zé miè bù shèng mù qiáng zé zhé bīng qiáng dà chǔ xià  
是 以 兵 強 則 滅 ( 不 勝 ) ， 木 強 則 折 ( 兵 ) 。 強 大 處 下 ，  
róu ruò chǔ shàng  
柔 弱 處 上 。

## 第七十七章

tiān zhī dào qí yóu zhāng gōng yú gāo zhě yì zhī xià zhě jǔ zhī  
天 之 道 ， 其 猶 張 弓 與 ？ 高 者 抑 之 ， 下 者 舉 之 ；  
yǒu yú zhě sǔn zhī bù zú zhě bǔ zhī tiān zhī dào sǔn yǒu yú ér bǔ bù zú  
有 餘 者 損 之 ， 不 足 者 補 之 。 天 之 道 ， 損 有 餘 而 補 不 足 。  
rén zhī dào zé bù rán sǔn bù zú yǐ fèng yǒu yú shú néng yǒu yú yǐ fèng tiān  
人 之 道 ， 則 不 然 ， 損 不 足 以 奉 有 餘 。 孰 能 有 餘 以 奉 天  
xià wéi yǒu dào zhě shì yǐ shèng rén wéi ér bù shì gōng chéng ér bù chǔ  
下 ， 唯 有 道 者 。 是 以 聖 人 為 而 不 恃 ， 功 成 而 不 處 ，  
qí bù yù jiàn xián  
其 不 欲 見 賢 。

## 第七十八章

tiān xià mò róu ruò yú shuǐ ér gōng jiān qiáng zhě mò zhī néng shēng yǐ  
天 下 莫 柔 弱 於 水 ， 而 攻 堅 強 者 莫 之 能 勝 ， 以  
qí wú yǐ yì zhī ruò zhī shēng qiáng róu zhī shēng gāng tiān xià mò bù zhī  
其 無 以 易 之 。 弱 之 勝 強 ， 柔 之 勝 剛 ， 天 下 莫 不 知 ，  
mò néng xíng shì yǐ shèng rén yún shòu guó zhī gòu shì wèi shè jì zhǔ  
莫 能 行 。 是 以 聖 人 云 ： “ 受 國 之 垢 ， 是 謂 社 稷 主 ；  
shòu guó bù xiáng shì wèi tiān xià wáng zhèng yán ruò fǎn  
受 國 不 祥 ， 是 謂 天 下 王 。 ” 正 言 若 反 。

## 第七十九章

hé dà yuàn bì yǒu yú yuàn ān kě yǐ wéi shàn shì yǐ shèng rén zhí zuǒ  
和 大 怨 ， 必 有 餘 怨 。 安 可 以 為 善 ？ 是 以 聖 人 執 左  
qì ér bù zé yú rén yǒu dé sī qì wú dé sī chè tiān dào wú qīn cháng  
契 ， 而 不 責 於 人 。 有 德 司 契 ， 無 德 司 徹 。 天 道 無 親 ， 常  
yǔ shàn rén  
與 善 人 。

## 第八十章

xiǎo guó guǎ mín   shǐ yǒu shí bǎi zhī qì ér bù yòng   shǐ mín zhòng sǐ ér  
小 國 寡 民 。 使 有 什 伯 之 器 而 不 用 ； 使 民 重 死 而  
bù yuǎn xǐ   suī yǒu zhōu yú   wú suǒ chéng zhī   suī yǒu jiǎ bīng   wú suǒ chén  
不 遠 徙 。 雖 有 舟 輿 ， 無 所 乘 之 ； 雖 有 甲 兵 ， 無 所 陳  
zhī   shǐ mín fù jié shéng ér yòng zhī   gān qí shí   měi qí fú   ān qí jū  
之 。 使 民 復 結 繩 而 用 之 。 甘 其 食 ， 美 其 服 ， 安 其 居 ，  
lè qí sú   lín guó xiāng wàng   jī quǎn zhī shēng xiāng wén   mín zhì lǎo sǐ  
樂 其 俗 。 鄰 國 相 望 ， 雞 犬 之 聲 相 聞 ， 民 至 老 死 ，  
bù xiāng wǎng lái  
不 相 往 來 。

## 第八十一章

xìn yán bù měi   měi yán bù xìn   shàn zhě bù biàn   biàn zhě bù shàn   zhī  
信 言 不 美 ， 美 言 不 信 。 善 者 不 辯 ， 辯 者 不 善 。 知  
zhě bù bó   bó zhě bù zhī   shèng rén bù jī   jì yǐ wéi rén jǐ yù yǒu   jì yǐ  
者 不 博 ， 博 者 不 知 。 聖 人 不 積 ， 既 以 為 人 己 愈 有 ， 既 以  
yú rén jǐ yù duō   tiān zhī dào   lì ér bù hài   shèng rén zhī dào   wéi ér bù  
與 人 己 愈 多 。 天 之 道 ， 利 而 不 害 ； 聖 人 之 道 ， 為 而 不  
zhēng  
爭 。